

# **Eskilscupen 1-4 augusti 2019**

## **Samling**

Torsdag 1/8 kl. 17.00 på Gustavslundsskolan (Mangårdsgatan 70) i Helsingborg. Alla spelare tar sig till Helsingborg själva med egen transport (eller i samverkan med andra föräldrar).

Vi äter gemensam middag på torsdag 1/8 ca kl. 18.00 på Gustavslundsskolan.

## **Spelschema och spelplats**

Se [www.eskilscupen.nu](http://www.eskilscupen.nu) och/eller ladda ner appen Eskilscupen. Sök P12.

## **Boende**

Båda lagen bor på Gustavslundsskolan i Helsingborg. Vi äter alla våra måltider på skolan. Vi klär om på skolan och duschar vid Västergårdshallen (Ragnvallagatan 65).

## **Transport i Helsingborg**

Lagen åker buss mellan spelplats och boende, vi har beställt bussband. Busstidtabeller finns

## **Hemresa**

Alla spelare tar sig hem till Huskvarna själva med egen transport (eller i samverkan med andra föräldrar).

# HFF Blå

## Laget HFF Blå

Alexander Serakis  
Simon Eriksson  
Hugo Josefsson  
Oskar Celandér  
Jakob Chukro  
Alexander Jonsson  
Axel Andersson Stalin  
Isac Adlerstierna  
Kristiano Samir

## Ledare HFF Blå

Athanasios Serakis 076-7984203  
Johnny Eriksson 076-6187425  
Daniel Josefsson 070-3278877

## Spelprogram HFF Blå

*Fredag 2/8 grupp 4*

08.40 (plan Harlyckan 1A) Helsingborg Östra IF – **HFF Blå**  
10.40 (plan Harlyckan 2A) **HFF Blå** – Ljungskile SK Grön  
12.40 (plan Harlyckan 3B) **HFF Blå** – Onsala BK 1

*Lördag 3/8 mellangrupp 1, 3, 5 eller 9*

14.40  
16.40  
18.40/19.20

*Söndag 4/8 finalspel*

08.00-17.00

## Matchtid

2 x 15 min

# HFF Marin

## Laget HFF Marin

Isak Eklund  
Filip Eklund  
Benjamin Block  
Jonatan Block  
Manne Eriksson  
Maté Soltész  
Darin Pad  
Lucas Murad  
Stefan Obioha

## Ledare HFF Marin

Peter Eklund 070-8147775  
Kim Block 070-8788791

## Spelprogram HFF Marin

*Fredag 2/8 grupp 15*

13.20 (plan Harlyckan 3A) Furulunds IK – **HFF Marin**  
15.20 (plan Norrvalla IP 8) **HFF Marin** – Rävlanda AIS  
17.20 (plan Norrvalla IP 8) **HFF Marin** – Lerkils IF 1

*Lördag 3/8 mellangrupp 11, 12, 16 eller 18*

08.40/09.20  
10.40/11.20  
13.20

*Söndag 4/8 finalspel*

08.00-17.00

## Matchtid

2 x 15 min

# Utrustning, måltider och regler

## Utrustning

- Packning: packa gärna i en stor bag + en ryggsäck
- Luftmadrass eller liggunderlag
- Lakan/filt att lägga under luftmadrassen
- Sovsäck och kudde
- Sovkläder, underkläder, kläder och skor
- Badkläder
- Hygienartiklar: tandborste, tandkräm, schampo, duschkräm, ev mediciner mm
- Handduk
- Två galgar märkta med namn (att hänga blöta kläder på i klassrummet)
- Plastpåse för smutstvätt
  
- Spel: kortlek eller liknande
- Fickpengar och mobiltelefoner får tas med men under eget ansvar: vi kommer ha regler för mobilanvändning mm
  
- Dress (tröja, shorts och strumpor)
- Benskydd
- Tejp
- Fotbollsskor
- Ev målvaktshandskar
- Ev tofflor
- Överdragskläder: HFF-overall om man har
- Ev regnkläder
- Vattenflaska: märkt med namn
- Eget mellanmål: frukt, knäckebröd eller liknande

## Måltider

Se [www.eskilscupen.nu](http://www.eskilscupen.nu) och/eller ladda ner appen Eskilscupen. Eskilscupen serverar inte fläskkött. Totalt förbud av NÖTTER (exempelvis Snickers).

Ledarna kommer att tillhandahålla visst mellanmål. Det är OK att ha med sig eget mellanmål såsom frukt, knäckebröd eller liknande.

## Regler

Vi kommer ha mobilförbud under dagarna. Alla spelare kommer delas upp tre och tre med uppdrag att hålla ihop. Godis och annat snacks kommer att begränsas. Sömn och kost kommer prioriteras i ren fotbollsspelaranda.